

Themenabend

«Vergesslich? – Vielleicht liegt es an den Augen.»

- Wie sehen wir und welche Funktionen hat das Auge?
- Was ist, wenn die Fähigkeiten des Auges im Alter nachlassen?
- Was hat Sehbeeinträchtigung mit Vergesslichkeit und Demenz zu tun?

Der Verein Pilatusblick möchte gemeinsam mit Ihnen und der Gastreferentin diesen Fragen nachgehen.

Gastreferentin ist Katherine Stöcklin, Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter (KSIA.ch), Zürich

Zu diesem öffentlichen und kostenlosen Themenabend sind Sie herzlich willkommen!

Am Dienstag, 23. Oktober 2018
Zeit 19:30 Uhr bis ca. 21:15 Uhr
Ort Zwischenbühne, Papiermühlweg 1, 6048 Horw

Anschliessend sind alle Teilnehmenden zu einem Apéro eingeladen mit Gelegenheit für persönliche Gespräche.

Tagesstätte Pilatusblick, Schiltmattstrasse 3, 6048 Horw
041 340 47 74 – info@tagesstaette-pilatusblick.ch – www.tagesstaette-pilatusblick.ch



nach Jaques-Dalcroze – für 60 plus als Sturzprävention

Im Takt von rhythmisch gespielter Klaviermusik werden Bewegungs-, Stimm- und Improvisationsübungen ausgeführt. Die Methode spricht den ganzen Menschen an, fördert seine Wahrnehmung sowie die körperliche und geistige Beweglichkeit.

Ort	Tagesstätte Pilatusblick, Schiltmattstrasse 3, Horw im 4. Stock (Lift)
Zeit	jeweils montags von 17:15 – 18:00 Uhr
Daten	ab 15. Oktober 2018 bis Mitte März 2019
Kosten	10 Franken pro Lektion
Anmelden	bis Montag, 8. Oktober 2018
Kursleiterin	Myrtha Roth, dipl. Musik- und Bewegungslehrerin

Das Angebot wird mit dem Förderpreis 2015 der Raiffeisenbank Horw mitfinanziert.

Mit anregenden Gedächtnisübungen, mit Spielen zur Förderung von Konzentration und Merkfähigkeit und mit kreativen Wortspielen, die unsere sprachlichen Fähigkeiten fördern, kann unser Gehirn aktiviert und das Gedächtnis trainiert werden.

Ort	Tagesstätte Pilatusblick, Schiltmattstrasse 3, Horw im 4. Stock (Lift)
Zeit	jeweils dienstags, 09:45 – 11:00 Uhr
Daten	2018: 10. + 24. Oktober, 7. + 21. November, 5. + 12. Dezember 2019: 9. + 23. + 30. Januar
Kosten	45 Franken für 6 Lektionen
Anmelden	bis Mittwoch, 3. Oktober 2018
Kursleitung	Ursula Otto, Gedächtnistrainerin

Dank einer Spende kann das Training so günstig angeboten werden.